

Sigmoïdoscopie (darmonderzoek)

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Welkom

Welkom in de app van het ETZ. Hier vindt u alle informatie over uw sigmoïdoscopie.

Digitale vragenlijst

Om uw gezondheidstoestand te kunnen beoordelen moet u een digitale vragenlijst invullen. De link hiervoor krijgt u van de poliassistente. Wanneer u geen vragenlijst heeft ingevuld, kan het onderzoek niet plaatsvinden.

Algemene informatie

Wat is een sigmoïdoscopie?

Binnenkort wordt u op de Afdeling Endoscopie verwacht voor een sigmoïdoscopie. Een sigmoïdoscopie is een onderzoek van het laatste gedeelte van de dikke darm.

Meer informatie over: Wat is een sigmoïdoscopie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een endoscoop. Dit is een soepele slang met aan het einde een camera en een lampje. Hiermee kan de endoscopist in uw dikke darm kijken en eventuele afwijkingen opsporen of uitsluiten. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

Vorbereiding onderzoek

Vorbereiding thuis

- Indien u ijzerpreparaten gebruikt, moet u de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.
- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan dient u dit vóór het onderzoek aan te geven bij de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd en in te vullen in de digitale vragenlijst. U ontvangt dan een advies over het gebruik van deze medicijnen rondom het onderzoek. Het is mogelijk dat u enkele dagen voor het onderzoek met de inname van deze medicijnen moet stoppen.
- Neem extra ondergoed mee!
- Bij een sigmoïdoscopie is sedatie (roesje) bijna nooit nodig. Indien u sedatie krijgt leest u dan ook de folder/app; [Sedatie bij endoscopisch onderzoek](#).

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd. Kijk goed op welke locatie het onderzoek plaatsvindt.

Op beide locaties meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis. Volg daarna de aanwijzingen op het scherm en neem plaats in de aangegeven wachtkamer. U wordt daar opgeroepen zodra u aan de beurt bent.

Welke voorbereiding is in het ziekenhuis nodig?

De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar een kleedkamer waar u uw onderkleding kunt uittrekken. Uw bovenkleding mag u aanhouden.

Via uw anus wordt een vloeistof (klysma) in uw darm ingebracht om uw darm schoon te maken. U moet proberen deze vloeistof 15 à 10 minuten binnen te houden. Als u eerder aandrang voelt, mag u uiteraard eerder naar het toilet. Nadat u naar het toilet bent geweest wordt u binnen gehaald voor het onderzoek.

Als u een rectumstomp heeft, wordt in principe geen klysma gegeven tenzij de endoscopist anders besluit.

Hoe verloopt het onderzoek?

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkzijde op de onderzoekstafel met opgetrokken knieën. De endoscopist brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig opgevoerd.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkzijde, met opgetrokken knieën. De endoscopist brengt de endoscoop via uw anus in de dikke darm. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig opgevoerd.

Tijdens het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe een beetje koolzuurgas ingeblazen, zodat het slijmvlies van de darm beter bekeken kan worden.

Hierdoor kunt u buikkrampen, een opgeblazen gevoel of een gevoel van aandrang krijgen. U mag tijdens het onderzoek gerust winden laten, soms gebeurt dit spontaan.

Soms is het noodzakelijk een beetje weefsel weg te nemen of een poliep te verwijderen. Dit doet geen pijn, maar kan een trekkend gevoel geven. Voor het verwijderen van een poliep wordt soms stroom gebruikt waarvoor er een grote pleister op uw heup of bil geplakt wordt.

Natuurlijk proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Een enkele keer kan het helaas toch gebeuren dat u langer moet wachten, omdat een vorig onderzoek uitloopt of een spoedingreep plaatsvindt. Hiervoor vragen wij uw begrip.

Na het onderzoek

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u naar huis en kunt u weer gewoon eten en drinken. U kunt nog last hebben van darmkrampen en/of gering anaal bloedverlies.

Indien u sedatie krijgt blijft u op de afdeling (waar u zich gemeld heeft) uitslapen tot u goed wakker bent. Meestal duurt dit één uur. Ook moet u worden opgehaald op de endoscopieafdeling om onder begeleiding naar huis te worden gebracht. [Meer informatie hierover vindt u in de folder; Sedatie bij endoscopisch onderzoek.](#) Indien nodig kan uw begeleider bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel meenemen.

Van wie krijgt u de uitslag van het onderzoek?

U krijgt mondeling of schriftelijk een voorlopige uitslag. Als tijdens het onderzoek weefsel weggenomen is, duurt het ruim een week voordat de uitslag hiervan bekend is. De definitieve uitslag krijgt u op de polikliniek of telefonisch van de MDL-arts of de Verpleegkundige.

Complicaties

Slechts in zeldzame gevallen treden door dit onderzoek complicaties op.

Meer informatie over: Complicaties

Er is een klein risico op een perforatie (gaatje in de darm) of een bloeding. Het risico op deze complicaties is klein bij een gewone endoscopie en verhoogd na ingrepen, zoals het verwijderen van poliepen of het behandelen van bloedingen.

Is er bij u sprake van een complicatie, dan is verdere medische behandeling en soms zelfs een operatie noodzakelijk.

Neem direct contact op met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (013 221 0200) als u last krijgt van

- koorts boven 38,5°C.
- aanhoudend of fors bloedverlies.
- aanhoudende, hevige pijn in uw buik.

Buiten kantoortijd kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (013 221 8010).

Tot slot

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u gevraagd zo snel mogelijk contact op te nemen met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder/app nog vragen heeft, kunt u die voorafgaand aan het onderzoek stellen of tijdens kantooruren bellen naar Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Contact

Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ): (013) 221 00 00

Polikliniek MDL: (013) 221 02 00

Website: <https://www.etz.nl/mdl>

Locatie ETZ Elisabeth

Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg

Locatie ETZ TweeSteden

Dr. Deelenlaan 5, 5042 AD Tilburg